

# Définition : C'est quoi une canicule ?

## | NOWU

Nicolas Quénard

3-4 minutes

---



### Déjà, une canicule c'est quoi ?

Pour te la faire simple : une canicule c'est une période de forte chaleur qui s'étend sur au moins 3 jours et qui présente un risque pour la santé des populations 🤒

En France, chaque département a son propre seuil de température à partir duquel on parle de canicule. Par exemple : à Toulouse, il y a canicule s'il fait + de 36°C le jour et + de 21°C la nuit pendant au moins 3 jours et 3 nuits.

Donc, à ne pas confondre avec :

- Un pic de chaleur → quand les températures dépassent les [normales de saison](#) pendant 24h à 48h.
- Une vague de chaleur → pas de définition universelle, mais en résumé il faut que la température moyenne nationale soit au-dessus de 25,3°C pendant 1 journée ou alors au-dessus de 23,4°C pendant 3 jours consécutifs.

## Et comment apparaît la canicule en France ?

La canicule peut arriver en France principalement de 2 manières :

- Via la position de l'anticyclone « des Açores » (un archipel d'îles portugaises dans l'Atlantique nord) : s'il est sur les Açores, le temps est plutôt frais. Mais s'il s'installe sur le nord ou l'est de l'Europe, le temps est chaud. Bon, en vrai c'est un peu plus complexe que ça, mais si ces conditions durent dans le temps → un épisode de canicule peut s'installer (c'est ce qui s'est passé pour la canicule de 2003).
- Autre situation : la « goutte froide » (une masse d'air fraîche isolée au milieu d'une masse d'air beaucoup plus chaude) qui tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, et fait donc remonter vers la France de l'air chaud depuis l'Espagne et le Sahara 🤔🌀

## Comment calculer les risques de canicule ?

Aujourd'hui Météo-France réussit à prévoir plusieurs jours à l'avance les conditions météorologiques propices aux canicules (au-delà de 8 à 10 jours, ça devient compliqué).

## **Et les niveaux de vigilance canicule dans tout ça ?**

La vigilance de Météo-France alerte depuis 2004 sur le niveau de danger face aux fortes chaleurs grâce à un code couleurs :

- Vigilance verte : pas de danger
- Vigilance jaune : pic de chaleur (donc max 2 jours) avec des températures intenses = potentiel risque pour les populations fragiles ou surexposées (travailleur·euses en extérieur, sportif·ves...)
- Vigilance orange : canicule
- Vigilance rouge : canicule extrême (type canicule de 2003) avec une durée/intensité/présence sur le territoire exceptionnelle + un risque sanitaire pour l'ensemble de la population + un risque social (sécheresse, arrêt de certaines activités... etc)